

**Kompetenzzentrum  
Medizin – Ethik – Recht Helvetiae**

**Fresh Ideas for Cancer Care**

**INNOVATIVE  
UNTERSTÜTZUNGSPROGRAMME  
FÜR JUGENDLICHE UND  
JUNGE ERWACHSENE**

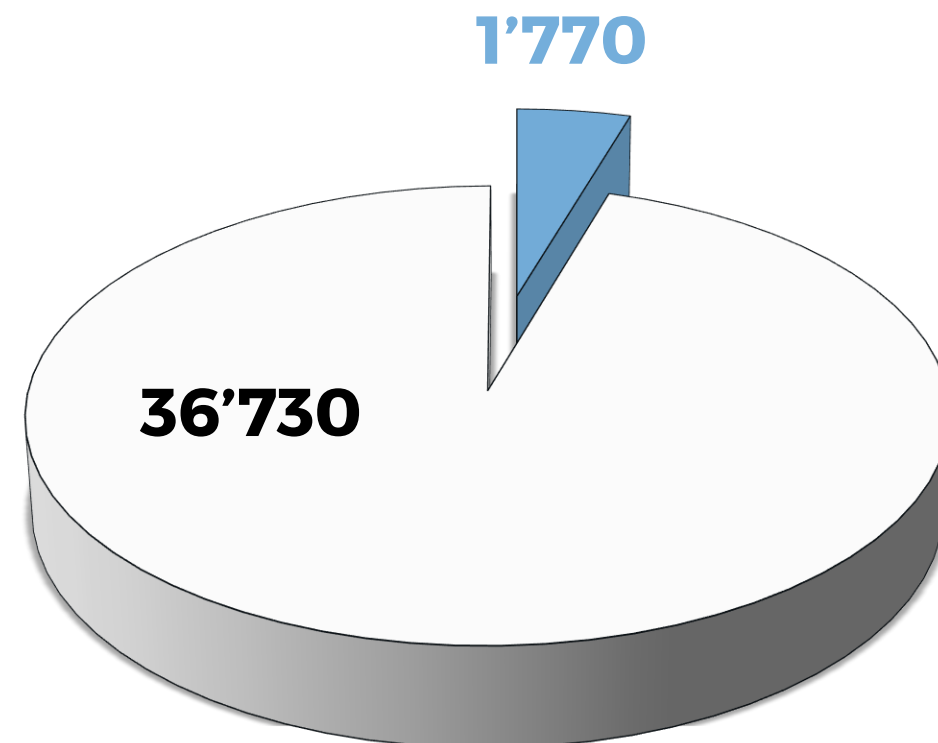
**Präsentiert von  
MLaw Sina Staudinger**

**Betreut durch  
Dr. Martin Inderbitzin**

# Krebs bei AYA

(Adolescents and Young Adults)

Jährliche Krebsneudiagnosen in der Schweiz:



- Neudiagnosen AYA
- Übrige Neudiagnosen

---

**Bei AYA ist Krebs bei Frauen die häufigste und bei Männern nach Unfällen und Suiziden die dritthäufigste Todesursache.**

---

**Die Überlebensrate liegt zwar bei  
80 % doch werden die  
überlebenden AYA beim  
Wiedereinstieg in den Alltag mit  
vielen Herausforderungen  
konfrontiert.**

# Recherche

---

## Zersplitterung der Unterstützungsprogramme:

- Spitäler
- Krebsliga Schweiz
- Kantonale Krebsligen
- Kinderkrebs Schweiz
- Verschiedene Onkologen
- Berufsberatungen
- Invalidenversicherungsstellen
- Bärgüf
- Wunderlampe
- Selbsthilfegruppen



# ayacancersupport.ch

---

**Cancer Support for  
Adolescents and Young  
Adults**

[EVENTS](#) [UNTERSTÜTZUNGS-PROGRAMME](#) [ÜBER UNS](#)

---

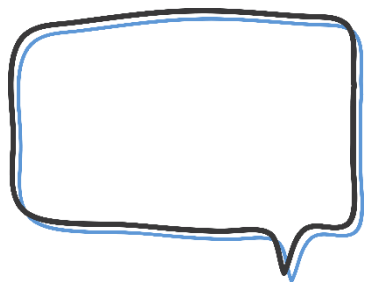
**Unterstützungs-Programme für  
krebsbetroffene Jugendliche und junge  
Erwachsene**

---

# Existierende Unterstützungsprogramme

---

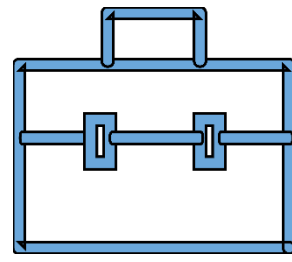
Für AYA



**Beratung**



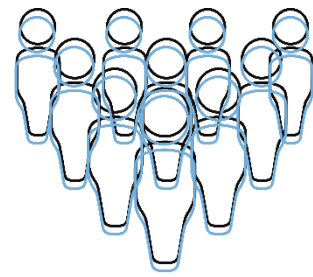
**Informationen**



**Karriere**



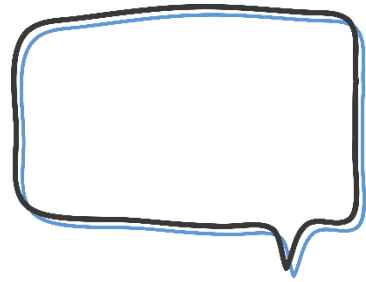
**Events**



**Selbsthilfe**



**Nachsorge**



## Beratungsmöglichkeiten

### Regionale Beratungen

- **Ort:** Regional verteilt
- **Zielgruppe:** Direkt oder indirekt von Krebs betroffene Personen
- **Organisation:** Kantonale und regionale Krebsligen
- **Beschreibung:** Die kantonalen und regionalen Krebsligen stehen zur Beantwortung sämtlicher Fragen rund um das Thema Krebs gerne zur Verfügung.
- **Weitere Informationen unter:** <https://www.krebsliga.ch/beratung-unterstuetzung/meine-frage-zu-krebs/regionale-krebsligen-beraten-vor-ort/>

### Andere Formen der Beratung

- **Ort:** Online, via Telefon, per E-Mail oder Skype
- **Zielgruppe:** Direkt oder indirekt von Krebs betroffene Personen
- **Organisation:** Krebsliga Schweiz
- **Beschreibung:** Neu bietet die Krebsliga Schweiz Beratungen per Telefon (Tel.Nr. 0800 11 88 11), via Chat, Skype (<https://www.krebsliga.ch/beratung-unterstuetzung/meine-frage-zu-krebs/chat/>) oder per E-Mail (helpline@krebsliga.ch) an.
- **Weitere Informationen unter:** <https://www.krebsliga.ch/>

### Mentoring

- **Ort:** Kinderspitäler Aarau, Basel, Bern, Luzern, St. Gallen und Zürich
- **Zielgruppe:** Krebsbetroffene Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene
- **Organisation:** Kinderkrebs Schweiz gemeinsam mit den Kinderspitälern
- **Beschreibung:** Besonders bei Erkrankungen im Jugendalter gibt es Themen, die Betroffene weder mit Profis noch mit den Eltern besprechen möchten. Gespräche mit Personen, die über ähnliche Krankheitserfahrungen verfügen können in solchen Situationen enorm helfen.
- **Weitere Informationen unter:** <https://www.kinderkrebs-schweiz.ch/nachsorge/mentoring/was-ist-mentoring.html>

### Sprechstunde zu Aufklärung, Sexualität und Körper

- **Ort:** Basel
- **Zielgruppe:** Krebsbetroffene Jugendliche und junge Erwachsene sowie Survivors
- **Organisation:** Universitätsspital Basel
- **Beschreibung:** Es kann sein, dass die Erkrankung oder Behandlung Veränderungen des Körpers oder der Fruchtbarkeit mit sich bringt. In der ASK Sprechstunde werden Fragen beantwortet, die sonst nicht gestellt werden können oder wollen.
- **Weitere Informationen unter:** [https://www.unispital-basel.ch/fileadmin/unispitalbaselch/Bereiche/Spezialklinik/Frauenklinik/Gyn\\_GynOnko/Flyer\\_ASK.pdf](https://www.unispital-basel.ch/fileadmin/unispitalbaselch/Bereiche/Spezialklinik/Frauenklinik/Gyn_GynOnko/Flyer_ASK.pdf)

### Psychoonkologische Beratung

- **Ort:** Regional
- **Zielgruppe:** Sämtliche direkt und indirekte Krebsbetroffene
- **Organisation:** Schweizerische Gesellschaft für Psychoonkologie und Krebsliga Schweiz
- **Beschreibung:** Von Sexualtherapie, Hypnose über Körpertherapie bis hin zur Kunsttherapie werden verschiedene Programme angeboten.
- **Weitere Informationen unter:** <https://psychoonkologie.krebsliga.ch>





#### Informationsmaterial für Jugendliche

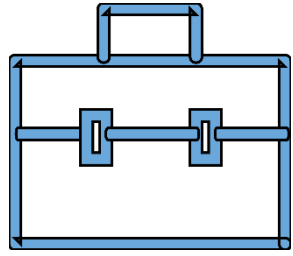
- **Ort:** Online
- **Zielgruppe:** Krebsbetroffene Jugendliche
- **Organisation:** Krebsliga Schweiz
- **Beschreibung:** Von Informationsmaterial zu Krebs über Kontaktangaben und Kurse der Krebsliga, bis hin zu Büchertipps stellt die Krebsliga sämtliche Informationen zur Verfügung.
- **Weitere Informationen unter:** <https://www.krebsliga.ch/beratung-unterstuetzung/infomaterial/fuer-kinder-und-jugendliche/fuer-jugendliche>

#### IV-Stellen der Schweiz

- **Ort:** Regional
- **Zielgruppe:** Survivors und Krebsbetroffene
- **Organisation:** Invalidenversicherung
- **Beschreibung:** Die Invalidenversicherung bietet ein breites Dienstleistungsspektrum an, das Krebsbetroffenen und Survivors zugänglich ist. Bei Fragen steht die kantonale IV-Stelle gerne zur Verfügung.
- **Weitere Informationen unter:** <https://www.ahv-iv.ch/p/4.01.d>

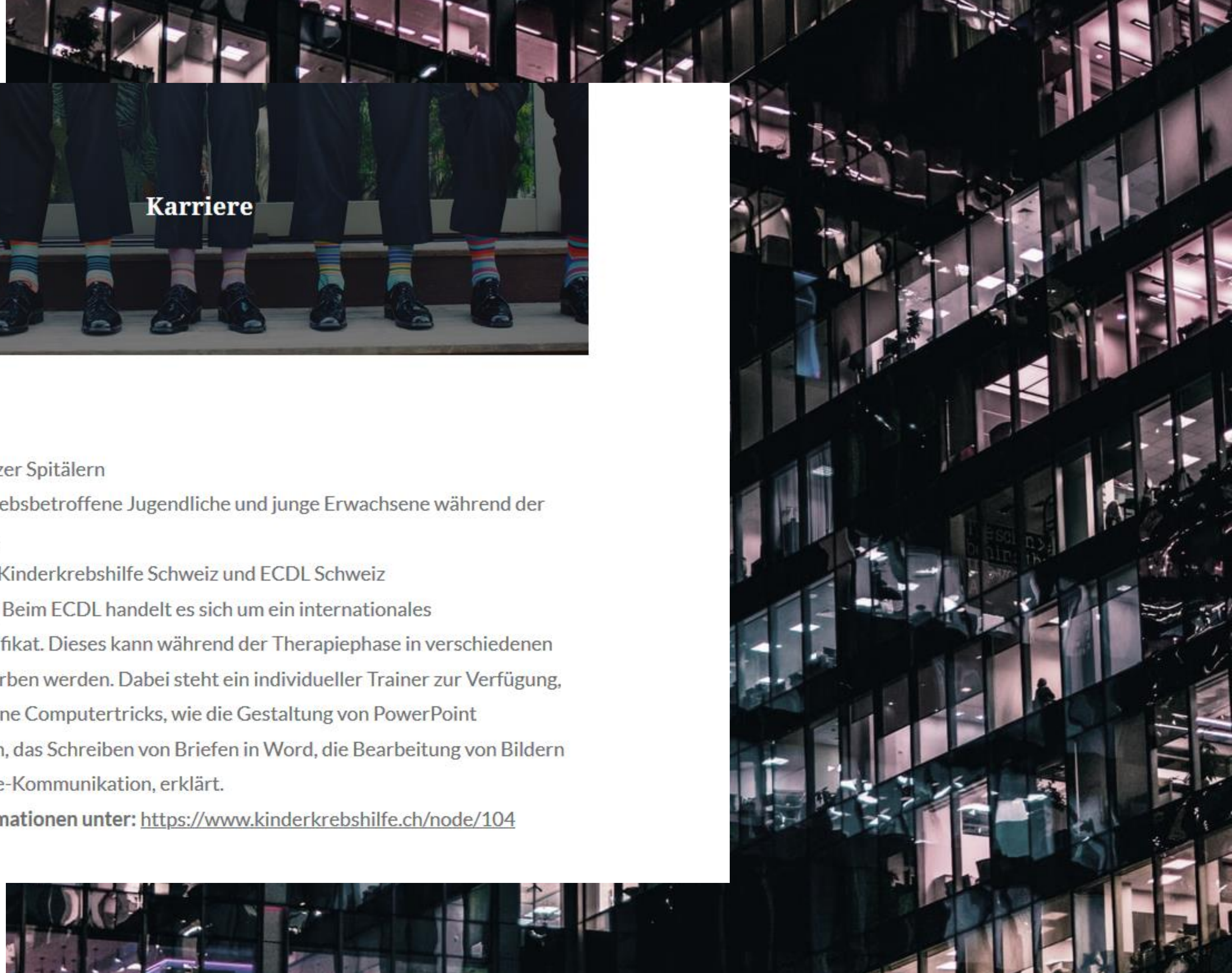
#### Broschüren

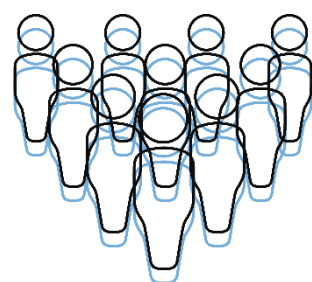
- Eine breite Palette an Broschüren der Krebsliga Schweiz ist unter folgendem Link erhältlich: <https://shop.krebsliga.ch/>



### ECDL an Spitälern

- **Ort:** In Schweizer Spitälern
- **Zielgruppe:** Krebsbetroffene Jugendliche und junge Erwachsene während der Therapiephase
- **Organisation:** Kinderkrebshilfe Schweiz und ECDL Schweiz
- **Beschreibung:** Beim ECDL handelt es sich um ein internationales Computerzertifikat. Dieses kann während der Therapiephase in verschiedenen Spitälern erworben werden. Dabei steht ein individueller Trainer zur Verfügung, der verschiedene Computertricks, wie die Gestaltung von PowerPoint Präsentationen, das Schreiben von Briefen in Word, die Bearbeitung von Bildern oder die Online-Kommunikation, erklärt.
- **Weitere Informationen unter:** <https://www.kinderkrebshilfe.ch/node/104>





#### Krebssportgruppen

- **Ort:** Regional
- **Zielgruppe:** Direkt und indirekte krebsbetroffene Personen
- **Organisation:** Krebsliga Schweiz
- **Beschreibung:** Durch die Krebsliga Schweiz wird ein breites Angebot an sportlichen Aktivitäten für Krebsbetroffene angeboten.
- **Weitere Informationen unter:** <https://www.krebsliga.ch/beratung-unterstuetzung/kurse/krebssportgruppen>

#### Geleitete Gruppe für junge Krebsbetroffene

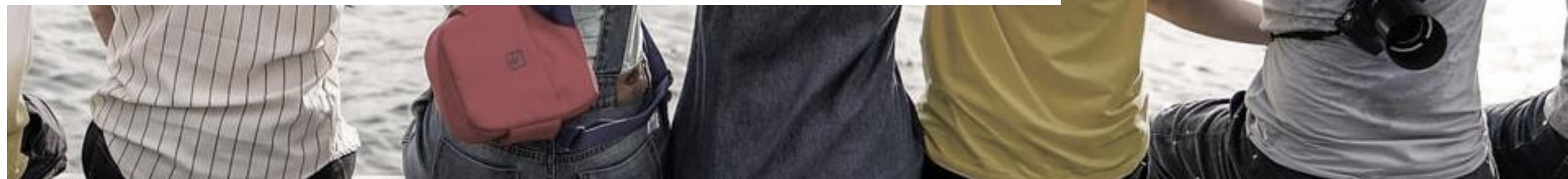
- **Ort:** Winterthur
- **Zielgruppe:** Krebsbetroffene zwischen 16 und 25 Jahren
- **Organisation:** Krebsliga Winterthur
- **Beschreibung:** Dabei handelt es sich um eine geleitete Gruppe für Krebsbetroffene.
- **Weitere Informationen unter:** [https://zuerich.krebsliga.ch/beratung-unterstuetzung/selbsthilfegruppen/selbsthilfegruppen-im-kanton-zuerich/-dl-/fileadmin/krebsliga\\_zuerich/downloads/sheets/20180618\\_SHG\\_Liste\\_Selbsthilfegruppen.pdf](https://zuerich.krebsliga.ch/beratung-unterstuetzung/selbsthilfegruppen/selbsthilfegruppen-im-kanton-zuerich/-dl-/fileadmin/krebsliga_zuerich/downloads/sheets/20180618_SHG_Liste_Selbsthilfegruppen.pdf)

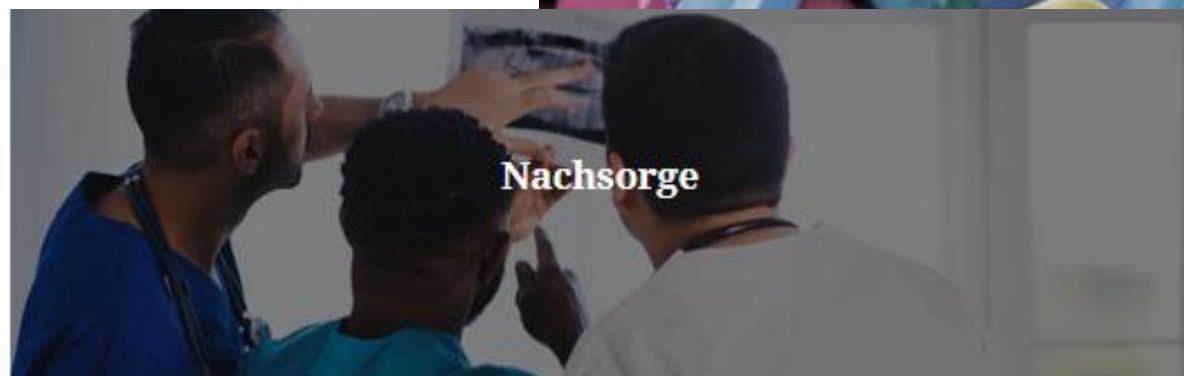
#### Sämtliche Selbsthilfegruppen

- **Ort:** Regional
- **Zielgruppe:** Direkt und indirekte krebsbetroffene Personen
- **Organisation:** Selbsthilfe Schweiz
- **Beschreibung:** Selbsthilfe Schweiz bietet diverse regionale Selbsthilfegruppen, unter anderem auch für krebsbetroffene Jugendliche und junge Erwachsene.
- **Weitere Informationen unter:** <https://www.selbsthilfeschweiz.ch/shch/de/selbsthilfe-gesucht/suche.html>

#### Junge Leute, die in ihrer Kindheit/Jugend an Krebs erkrankt sind

- **Ort:** Schweizweit
- **Zielgruppe:** Junge Survivors
- **Organisation:** Kinderkrebs Schweiz
- **Beschreibung:** Die Anlaufstelle für Survivors fördert den Austausch von Survivors untereinander durch die Organisation von Treffen.
- **Weitere Informationen unter:** <https://www.kinderkrebs-schweiz.ch/selbsthilfe/survivors/uber-uns.html>





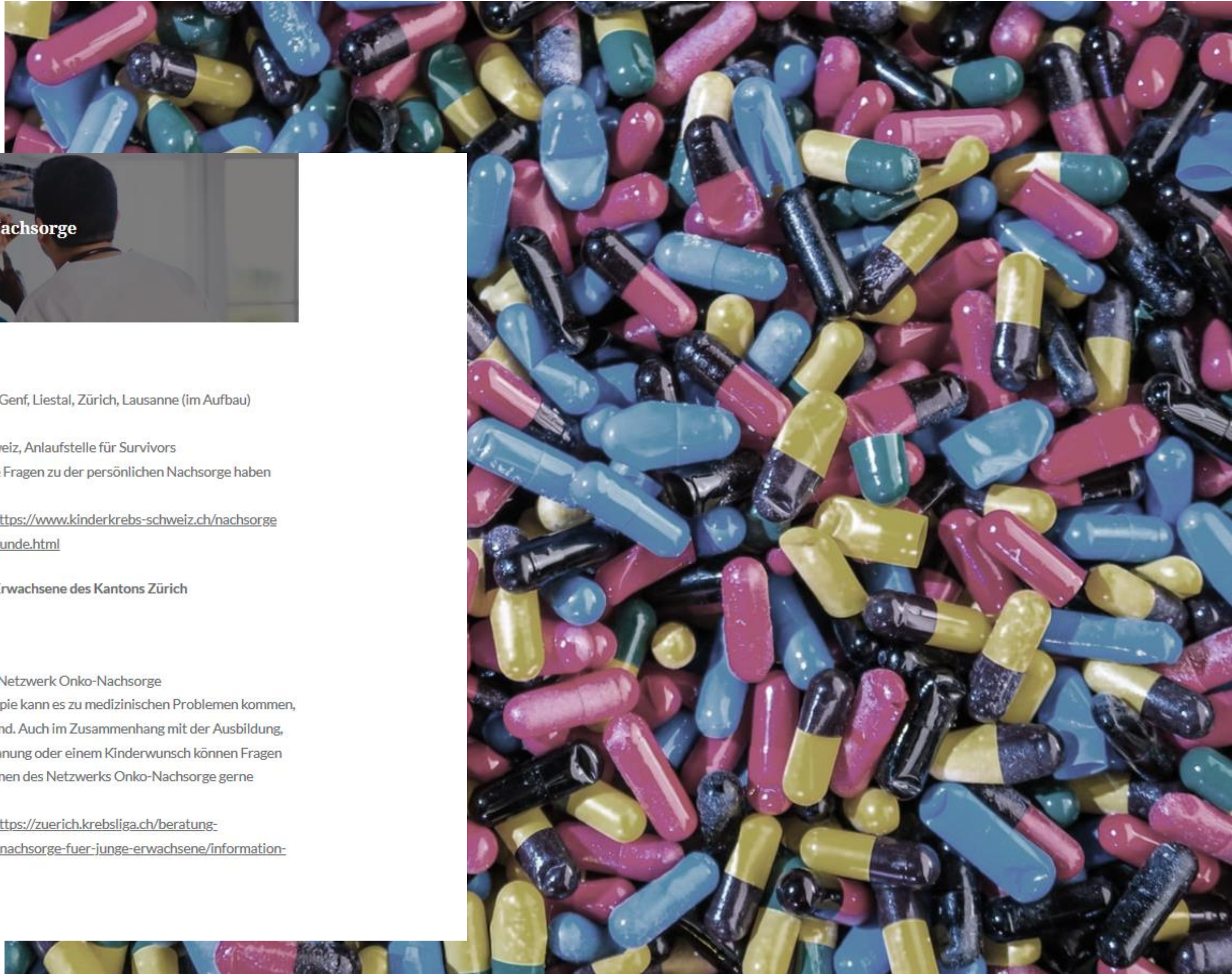
## Nachsorge

### Nachsorgesprechstunden

- **Ort:** Spitäler Aarau, Basel, Bern, Genf, Liestal, Zürich, Lausanne (im Aufbau)
- **Zielgruppe:** Survivors
- **Organisation:** Kinderkrebs Schweiz, Anlaufstelle für Survivors
- **Beschreibung:** Für Survivors, die Fragen zu der persönlichen Nachsorge haben oder Unterstützung brauchen.
- **Weitere Informationen unter:** <https://www.kinderkrebs-schweiz.ch/nachsorge/beratung-information/Sprechstunde.html>

### Netzwerk Onko-Nachsorge für junge Erwachsene des Kantons Zürich

- **Ort:** Zürich
- **Zielgruppe:** Junge Survivors
- **Organisation:** Krebsliga Zürich, Netzwerk Onko-Nachsorge
- **Beschreibung:** Nach einer Therapie kann es zu medizinischen Problemen kommen, weswegen Kontrollen sinnvoll sind. Auch im Zusammenhang mit der Ausbildung, Berufswahl, weiteren Lebensplanung oder einem Kinderwunsch können Fragen auftreten, welche die Fachpersonen des Netzwerks Onko-Nachsorge gerne beantworten.
- **Weitere Informationen unter:** <https://zuerich.krebsliga.ch/beratung-unterstuetzung/netzwerk-onko-nachsorge-fuer-junge-erwachsene/information-kontakt>





**November 2019**

- **29. November 2019: Survivors Treffen**
  - **Ort:** Volkshochschule Zürich, Zürich
  - **Zielgruppe:** Survivors über 18 Jahre
  - **Organisation:** Kinderkrebs Schweiz
  - **Anmeldung:** Bis zum 20. November 2019
  - **Beschreibung:** Der Anlass dient als Treffen zum Austausch mit anderen Survivors. Zudem wird ein Workshop angeboten, bei dem aus Bierdeckeln (Kühlschrank-)Magnete angefertigt werden können. Anschliessend findet ein gemeinsames Abendessen im Restaurant Zeughauskeller statt.
  - **Weitere Informationen unter:** <https://www.kinderkrebs-schweiz.ch/selbsthilfe/survivors/termine~event~7d4ef943-fd85-4b0a-99b3-cc263ea61adc~.html>



**Dezember 2019**

- **5. Dezember 2019: HaarRaum**
  - **Ort:** Haus der Krebsliga, Basel
  - **Zielgruppe:** Krebsbetroffene und Angehörige
  - **Organisation:** Krebsliga beider Basel
  - **Beschreibung:** Der Kurs bietet Raum für individuelle Kreativität mit der Möglichkeit sich zu schminken, Haare zu schneiden und spielerisch im geschützten Rahmen Hilfsmittel auszuprobieren.
  - **Weitere Informationen unter:** [https://basel.krebsliga.ch/haus-der-krebsliga/das-kursprogramm/-dl-/fileadmin/krebsliga\\_beider\\_basel/downloads/sheets/KLBB-Flyer-Agenda-2019.pdf](https://basel.krebsliga.ch/haus-der-krebsliga/das-kursprogramm/-dl-/fileadmin/krebsliga_beider_basel/downloads/sheets/KLBB-Flyer-Agenda-2019.pdf)
- **12. Dezember 2019: Gut aussehen – sich besser fühlen**
  - **Ort:** Haus der Krebsliga, Solothurn
  - **Zielgruppe:** Alle Krebsbetroffene
  - **Organisation:** Krebsliga Solothurn, Tamara Ferandini, Eveline Fellmann
  - **Beschreibung:** Einfache Schminktechniken zur Korrektur bei Verlust von Wimpern und Brauen; kosmetische Beratung. Kopfbedeckungen, Ideen für Hüte, Turbane und Kappen.
  - **Weitere Informationen unter:** <https://solothurn.krebsliga.ch/agendaveranstaltungen/pages/2019/gut-aussehen-sich-besser-fuehlen-6/>



“

---

**Ich konnte erst im Alter von 30 Jahren eine Ausbildung absolvieren aufgrund der Langzeitfolgen. Ich hätte mir eine Ansprechperson im Bereich Schule und Beruf gewünscht. Ich wurde völlig allein gelassen.**

**Ehemalige Kinderkrebspatientin**

”

“

---

**Ich war motiviert und wollte den Berufseinstieg schaffen. Aber es wird einem unglaublich schwer gemacht. Bist du krank bist du eine potentielle Gefahr für das Unternehmen.**

Ronja, Aargauer Zeitung

”

“

---

**Kinderkrebsüberlebende  
verdienen weniger als ihre  
Geschwister.**

Krebsliga Schweiz

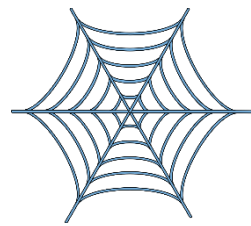
”



# Berufseinstieg

---

## Probleme in Bezug auf den Berufseinstieg



**Probleme des sozialen Auffangnetzes**



**Probleme der Eingliederungsmassnahmen**



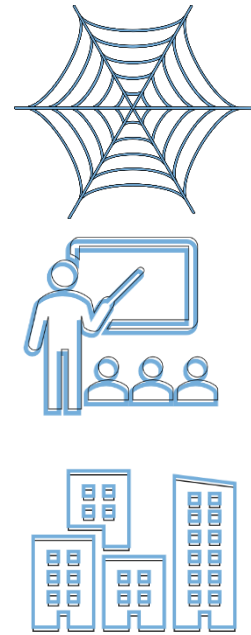
**Probleme bei der Festanstellung**



# Berufseinstieg

---

## Probleme in Bezug auf den Berufseinstieg



- Keine Invalidität aber Lücken im Lebenslauf, Verweigerung der Behandlung bei Langzeitfolgen
- Mangelnde Leistungsfähigkeit und Rückfälle in Bezug auf Eingliederungsmassnahmen
- Stigmatisierung bei Ausbildungen in geschützten Institutionen, Probleme bei der Suche nach einer Festanstellung in einem "echten" Unternehmen

**Hauptproblem:** Es gibt keine permanente Karriereunterstützungsstelle für junge Krebsüberlebende in der Schweiz.



# Ziele

---

## Wir möchten...

- eine nationale Koalition an Fachpartnern und Sponsoren für [ayacancersupport.ch](http://ayacancersupport.ch) finden, welche die Webseite bekannt machen und deren langfristigen Betrieb ermöglichen.
- darauf aufmerksam machen, dass es eine permanente Karriereunterstützungsstelle für junge Krebsüberlebende braucht, die von den wichtigsten Krebsorganisationen sowie den Invalidenversicherungsstellen unterstützt werden.



A background image featuring a close-up of numerous colorful soap bubbles. The bubbles are in various sizes and colors, including shades of blue, green, purple, and pink, set against a warm, golden-brown background. The bubbles are scattered across the entire page, with a higher density on the right side.

# Wie Sie helfen können

---

Haben Sie Interesse mit uns eine Fachpartnerschaft einzugehen, uns zu sponsern oder in sonstiger Weise an diesem Projekt mitzuwirken?

Dann freuen wir uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

**Kontaktieren Sie uns auf [ayacancersupport.ch](http://ayacancersupport.ch) oder [sina.staudinger@uzh.ch](mailto:sina.staudinger@uzh.ch)**

**Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung**



**Dr. Martin  
Inderbitzin**  
Betreuer



**MLaw Sina  
Staudinger**  
Präsentatorin